

3月 月間献立表(昼食)ディサービス

※変更の可能性がありますので週間予定表での確認をお願いします。

月	火	水	木	金	土	
 <p>●3月行事食● 3日(金)ひな祭りメニュー 21日(火)お彼岸 30日(木)握り寿司バイキング</p>		3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	
		ご飯 中華スープ かに玉風あんかけ 春雨のソテー チンゲン菜のなめ茸和え しゅうまい 抹茶ゼリー	ご飯 みそ汁 揚げ鶏の甘辛煮 白滝のじゃこ炒め ほうれん草の生姜和え 刺身 黒糖まんじゅう	 ひな祭り カリフォルニアロール 清し汁・赤魚の幽庵焼 鶏肉と里芋の煮物 杏仁フルーツ 卵豆腐 桜もち	ご飯 みそ汁 豚肉の味噌漬焼 なすの煮物 小松菜のおかか和え ピーマンの炒め物 甘酒	
	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日
	豆ご飯 みそ汁 チキンピカタ カリフラワーとえびの炒め煮 胡瓜の梅和え 切干大根の煮物 フルーチェ	ご飯 みそ汁 サバの磯辺焼 ごぼうの炒め煮 小松菜のお浸し コーンコロケ プリン	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼 カブの含め煮 キャベツのふじっこ和え 刺身 コーヒーゼリー	わかめご飯 みそ汁 揚げ出し豆腐 青菜の油炒め ビーフンサラダ 卵ともやしの炒め物 シュークリーム	ご飯 みそ汁 タンドリーチキン 冬瓜の煮物 ほうれん草の菜種和え 芋もち グレープフルーツ	ご飯 みそ汁 アジの南蛮焼 山菜煮 チンゲン菜のささみ和え フルーツ ヨーグルト
3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	
ご飯 みそ汁 ブリの甘酢あんかけ 大根のそぼろ煮 もやしの中華ドレッシング和え ほうれん草炒め 洋ナシ缶	ご飯 中華スープ 油淋鶏 ふきの油炒め チンゲン菜のからし和え 刺身 ムース	ゆかりご飯 レタススープ ソイのクリームソースかけ 小松菜のソテー カリフラワーサラダ ひじきの煮物 杏仁豆腐	ご飯 みそ汁 豚肉のけずりかつお焼 スパゲティソテー ほうれん草の味ぽん和え 豆腐のみそ煮 クリームワッフル	ご飯 みそ汁 はんぺんチーズフライ さつま芋の煮物 からし菜の錦糸和え 野菜のソテー バナナヨーグルト	チキンカレー コンソメスープ マカロニサラダ らっきょう漬 果物 ストロベリーゼリー	
3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	
ご飯 コンソメスープ ミートローフ さつま芋のミルク煮 小松菜の味噌マヨネーズ和え 刺身 マンゴープリン	青菜ご飯 みそ汁 白身魚のみりん漬焼 五目金平 もやしのザーサイ和え 春巻き (お彼岸)おはぎ	かつ丼 みそ汁 里芋の含め煮 白菜のあっさり和え 果物 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼 じゃが芋の煮ころがし キャベツのかに風サラダ エビカツ どら焼き	ご飯 みそ汁 鶏肉のガーリック焼 チンゲン菜の中華風炒め ぬた和え たこ焼き オレンジゼリー	ご飯 みそ汁 カニクリームコロケ もやしの塩炒め ブロッコリーのドレッシング和え 南瓜の煮物 マンゴー缶	
3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	 <p>3月</p>	
なすのカレー コンソメスープ フレンチサラダ 福神漬 果物 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 豚肉のねぎみそ焼 白滝の炒め煮 からし菜のしらす和え さつま芋の煮物 ババロア	ご飯 みそ汁 サワラの辛子マヨネーズ焼 じゃが芋の煮物 みぞれ酢和え 炒り卵のソテー 白桃缶	★握り寿司バイキング★ 生寿司 清し汁 大根とさつま揚げの煮物 ほうれん草のごま和え フルーツ ブルーベリーゼリー	ご飯 みそ汁 すき焼風鍋 ごぼうの味噌炒め煮 小松菜のツナ和え 刺身 ムース		