

7月 月間献立表(昼食)ディサービス ※変更の可能性がありますので週間予定表での確認をお願いします。

月	火	水	木	金	土
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
ご飯 中華スープ 海鮮チャンプルー ちくわじゃが 小松菜のドレッシング和え	ご飯 みそ汁 蒸し鶏のごまだれかけ さつまいも甘煮 もやしのナムル	ご飯 みそ汁 豚肉の甘辛焼 ブロッコリーの炒め煮 小松菜の中華風和え物	ゆかりご飯 みそ汁 揚げ豆腐あんかけ じゃが芋のそぼろ煮 チンゲン菜の千草和え	ご飯 さつまいも汁 三色卵焼 茄子の利休煮 大根の酢の物	ご飯 みそ汁 ミートローフ 春雨ソテー 白菜のからし和え
青りんごゼリー	フルーチェ パナナ	ココアワッフル	フルーツヨーグルト	オレンジゼリー	フルーチェミックスベリー
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
ご飯 みそ汁 白身魚の漬焼き 里芋の味噌煮 マカロニサラダ フルーチェ いちご	ご飯 みそ汁 白身魚のマヨネーズ焼き 南瓜の小豆煮 チンゲン菜のお浸し カスタードワッフル	ハヤシライス コンソメスープ もやしのナムル 福神漬け ヨーグルト	ご飯 みそ汁 メバルの生姜煮 茄子の利休煮 ほうれん草のわさび和え 洋ナシ缶	ご飯 みそ汁 野菜コロッケ じゃが芋の煮物 小松菜のかか和え コーヒーゼリー	ご飯 みそ汁 鶏肉の辛子マヨネーズ焼き マカロニソテー からし菜の白和え ヨーグルト
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
炊き込みご飯 みそ汁 あんかけ豆腐 大根の炒め煮 ほうれん草の磯和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 赤魚の照り焼き 春雨の中華炒め 小松菜の柚子ドレ和え 黄桃缶	★バーベキュー★ わかめおにぎり みそ汁 焼き鳥・ジンギスカン・野菜 りんごゼリー パイ缶	ご飯 みそ汁 豚肉のごま味噌漬焼 ふきの炒り煮 ほうれん草のふじっこ和え フルーチェ パナナ	ご飯 みそ汁 鶏肉のけずりかつお焼 カリフラワーの香り炒め あっさりもやし和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 かにクリームコロッケ じゃが芋の煮物 小松菜のかか和え カスタードワッフル
7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
ご飯 みそ汁 鶏肉の照り煮 キャベツの炒め煮 春雨の中華和え カスタードワッフル	ご飯 みそ汁 豚肉の甘辛焼 五目煮 大根サラダ オレンジゼリー	ご飯 みそ汁 バサの甘酢あんかけ 茄子とピーマンの炒め煮 ほうれん草ドレ和え 黄桃缶	ご飯 みそ汁 鶏肉の辛子マヨネーズ焼き マカロニソテー からし菜の白和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 メバルのきこり風ソースかけ 南瓜の小豆煮 ほうれん草のお浸し フルーチェ いちご	ご飯 みそ汁 サバの若草焼き もやしの五目塩炒め チンゲン菜のわさび和え コーヒーゼリー
7月29日	7月30日	7月31日	<p>●7月行事食● </p> <p>17日(水)バーベキュー！</p> <p></p>		
チキンカレー コンソメスープ チンゲン菜のわさびクリーム和え 福神漬け フルーチェ ミックスベリー	青菜ご飯 みそ汁 さわらの生姜焼 南瓜の含め煮 キャベツのささみ和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 豚肉のガーリック焼 冬瓜の煮物 ブロッコリーのかか和え フルーチェ パナナ			