

9月 月間献立表(昼食)ディサービス

※変更の可能性がありますので週間予定表での確認をお願いします。

月	火	水	木	金	土
9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
カレーライス コンソメスープ カニカマサラダ 福神漬け	ご飯 中華スープ 回鍋肉 冬瓜の煮物 春雨の中華和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の朝鮮焼 ちくわじゃが 炒り卵和え	ちらし寿司 すまし汁 天ぷら 大根の煮物 胡瓜の酢の物	ご飯 味噌汁 煮魚 五目炒め 大根サラダ	ご飯 味噌汁 豚肉のごま漬焼 冬瓜のあっさり煮 小松菜のかか和え
オレンジゼリー	ココアワッフル	ヨーグルト	フルーチェ ミックスベリー	コーヒーゼリー	フルーチェ いちご
9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
ご飯 味噌汁 豚肉の甘辛焼 金平ごぼう 菜の花のごま和え	ご飯 味噌汁 揚げ魚マリネ マカロニの醤油煮 なめこおろし和え	🍷 サバの炭火焼 🍷 わかめご飯・味噌汁 サバの炭火焼 ふきのはんぺんの煮物 キャベツゆかり和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼バンバンジー風 さつまいもの煮物 小松菜のドレ和え	ご飯 味噌汁 豚肉のみりん漬焼 チンゲン菜のソテー 二色浸し	ご飯 味噌汁 えびのチリソース炒め 南瓜の含め煮 もやしのナムル
洋ナシ缶	ヨーグルト	カスタードワッフル	青りんごゼリー	フルーツヨーグルト	パイン缶
9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
ご飯 味噌汁 豚肉の辛子マヨネーズ焼き いんげんの炒め煮 たくあん和え	ご飯 味噌汁 揚げ豆腐あんかけ つきこんの中華炒め からし菜のお浸し	🍷 敬老の日 🍷 赤飯・すまし汁 白身魚の西京焼き 茶碗蒸し 紅白なます	ご飯 味噌汁 赤魚のゆず味噌焼き 青菜のじゃこ炒め もやしの味ぽん和え	ご飯 味噌汁 サバの若草焼き 野菜のソテー ほうれん草ドレッシング和え	ご飯 味噌汁 肉豆腐 青菜の炒め煮 なます
🍷 敬老会のおやつ 🍷					
9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
ご飯 味噌汁 たらものムニエル じゃが芋の煮っころがし もやしのドレッシング和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り煮 金平ごぼう からし菜のお浸し	ご飯 味噌汁 豚肉のガーリック焼 切干大根のじゃこ炒め 茄子の揚げだし	ご飯 味噌汁 かにクリームコロッケ 肉じゃが 小松菜の青じそ和え	挽肉カレー キャベたまスープ 春雨サラダ 福神漬け	ご飯 味噌汁 鶏肉のけずりかつお焼 キャベツのソテー 中華風和え物
ヨーグルト	モモゼリー	フルーチェ バナナ	黄桃缶	ココアワッフル	コーヒーゼリー
9月30日	<div style="text-align: center;">  <p>★行事食★ 9/11 サバの炭火焼 9/18 敬老の日メニュー</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: green;">敬老の日</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">祝</p> </div>				
ゆかりご飯 味噌汁 白身魚の粗挽きマスタード焼 一口ガンモと大根の煮物 からし菜の白和え カスタードワッフル					