

# <デイサービス月間献立表>

変更の可能性がありますので、週間献立表での確認をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
						1
昼食	 <p style="text-align: center;"> <b>2月の行事食</b>  <b>3日(月)節分メニュー</b>  <b>28日(金)天ぷらプレート</b> </p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">                     鬼は〜外!                      福は〜内!                 </div> 					ご飯 味噌汁 ミートローフ いんげんの炒め煮 白菜のゆかり和え
3時						みかん缶
	3	4	5	6	7	8
昼食	節分メニュー 助六寿司・清し汁 鶏肉のおろし煮 高野豆腐の含め煮 <b>三色豆</b>	カレーライス コンソメスープ カニカマサラダ 福神漬け	ご飯 味噌汁 鶏肉の朝鮮焼 青菜のじゃこ炒め もやしのナムル	あさりの炊き込みご飯 味噌汁 豚肉の辛子マヨネーズ焼き 大根の炒め煮 春菊のピーナッツ和え	ご飯 味噌汁 煮魚 五目炒め 水菜のドレ和え	ご飯 味噌汁 アジのゴマ風味焼き 冬瓜のあっさり煮 小松菜の磯和え
3時	ヨーグルト	パイン缶	フルーチェ いちご	コーヒーゼリー	ココアワッフル	洋ナシ缶
	10	11	12	13	14	15
昼食	ご飯 味噌汁 サバの辛子マヨネーズ焼き <b>南瓜の煮物</b> ほうれん草のお浸し	ご飯 味噌汁 豚肉の甘辛焼 マカロニの醤油煮 なめこおろし和え	ご飯 味噌汁 赤魚のきのこあんかけ ふきとはんぺんの煮物 キャベツゆかり和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼バンバンジー風 じゃが芋の煮物 小松菜のドレ和え	ご飯 味噌汁 豚肉のみりん漬焼 チンゲン菜のソテー <b>二色浸し</b>	ゆかりご飯 味噌汁 えびのチリソース炒め キャベツの味噌炒め 春菊のかか和え
3時	コーヒーゼリー	フルーチェ パナナ	カスタードワッフル	パイン缶	♥バレンタインデザート♥	ヨーグルト
	17	18	19	20	21	22
昼食	ご飯 味噌汁 蒸し鶏のごまだれかけ <b>金平ごぼう</b> ほうれん草のサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉のみりん漬焼 小松菜のソテー 白菜のわさび和え	食事レク 味噌汁 菜の花のお浸し	ご飯 清し汁 味噌鍋 五目塩炒め 小松菜のドレ和え	ご飯 味噌汁 揚げ魚のマリネ 大根の煮物 ほうれん草の中華和え	カツ丼 味噌汁 ひじきの煮物 大根の和風サラダ
3時	フルーチェ いちご	塩バニラクリームワッフル	ババロア	ヨーグルト	青りんごゼリー	黄桃缶
	24	25	26	27	28	
昼食	ご飯 味噌汁 サバの味噌漬焼 茄子の揚げだし もやしのナムル	ご飯 味噌汁 チキンピカタ じゃがいものピリ辛煮 チンゲン菜の生姜和え	ご飯 味噌汁 豚肉の韓国風焼 和風ジャーマンポテト オクラのおかか和え	食事レク 味噌汁 キャベツの酢味噌和え	天ぷらプレート ごはん・味噌汁 天ぷらの盛り合わせ <b>大根の煮物</b> ほうれん草の和え物	 
3時	フルーチェ パナナ	コーヒーゼリー	ヨーグルト	ココアワッフル	パイン缶	