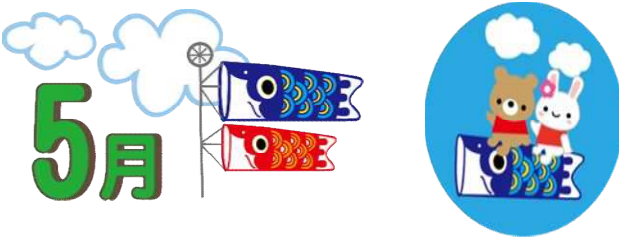


5月 月間献立表(昼食)ディサービス ※変更の可能性がありますので週間予定表での確認をお願いします。

月	火	水	木	金	土
			5月1日	5月2日	5月3日
			ご飯 さつま汁 三色卵焼 金平ごぼう 胡瓜の酢の物	わかめご飯 味噌汁 海鮮チャンプルー じゃが芋の煮物 チンゲン菜の千草和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼 大根の煮物 ほうれん草の磯和え
			みかん缶	ヨーグルト	コーヒーゼリー
5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
端午の節句メニュー 炊き込みご飯・かき玉汁 白身魚の山椒焼 さつまいも甘煮 キャベツのわさびクリーム和え	ご飯 味噌汁 豚肉の豆板醤風味 カリフラワーの炒め煮 小松菜の柚子ドレ和え	ご飯 味噌汁 白身魚のみりん漬焼き もやしの五目塩炒め マカロニサラダ	青菜ご飯 味噌汁 揚げ鶏のおろし煮 里芋の煮物 ほうれん草の炒り卵和え	食事レク	母の日メニュー ゆかりごはん・清し汁 赤魚の味噌漬焼 茶碗蒸し 二色浸し
ヨーグルト	ココアワッフル	ピーチゼリー	フルーチェ いちご		ババロア
5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
ご飯 味噌汁 豚肉の南蛮焼 春雨の中華炒め 小松菜の柚子ドレ和え	ご飯 味噌汁 アジのマヨネーズ焼き 突きこんにゃく炒り煮 ほうれん草の白和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のはちみつレモン焼き チンゲン菜のソテー カリフラワーのサラダ	ご飯 中華スープ しゅうまいのチリソース炒め ソーセージソテー もやしの生姜和え	カツ丼 味噌汁 キャベツの煮物 なます	ご飯 味噌汁 鶏肉の漬焼 茄子の利休煮 白菜のお浸し
洋ナシ缶	フルーチェ	ヨーグルト	カスタードワッフル	白桃缶	オレンジゼリー
5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
ご飯 味噌汁 豆腐のきこり風ソースかけ スパゲティソテー チンゲン菜ドレ和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のごま漬焼 大根のくず煮 白菜のキムチ風	ご飯 味噌汁 チーズはんぺんフライ 小松菜の油炒め 変わりポテトサラダ	ご飯 味噌汁 かれいの煮付け 野菜の塩炒め カリフラワーのサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉の葱味噌焼 五目金平 ほうれん草のなめ茸あえ	ご飯 中華スープ かに玉風あんかけ 里芋の含め煮 もやしのドレ和え
ピーチゼリー	ヨーグルト	黄桃缶	フルーツカクテル	塩バニラクリームワッフル	フルーチェ
5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
ご飯 清し汁 チャンチャン焼き じゃが芋の煮物 もやしのごま酢和え	天ぷら実演 ごはん・味噌汁 天ぷら ふきの煮物 大根サラダ	ご飯 味噌汁 豚肉のけずりかつお焼 里芋の味噌煮 ほうれん草のピーナッツ和え	ご飯 味噌汁 蒸し鶏のごまだれかけ 冬瓜の煮物 春雨サラダ	ご飯 味噌汁 白身魚の甘辛焼き キャベツの炒め煮 春菊のごま味噌和え	ご飯 味噌汁 ミートボール甘酢あん 山菜煮 ほうれん草のお浸し
ココアワッフル	パイン缶	ぶどうゼリー	ヨーグルト	チョコババロア	白ごまプリン