

6月 月間献立表（昼食） デイサービス

※変更の可能性がありますので週間予定での確認をお願いします。

月	火	水	木	金	土
6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
ご飯 味噌汁 擬製豆腐 筑前煮 菜の花の生姜和え 青りんごゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉のガーリック焼 スパゲティソテー チンゲン菜の生姜和え カスタードワッフル	チキンカレー 味噌汁 白菜のゆかり和え 福神漬け ココアワッフル	ご飯 味噌汁 鶏肉の漬焼 大根の照り煮 小松菜のおひたし ヨーグルト	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター焼き 冬瓜のあっさり煮 春菊の味ぽん和え コーヒーゼリー	ご飯 味噌汁 煮魚 ごぼうのそぼろ炒め ブロッコリーのおかかマヨ和え チョコババロア
6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
ご飯 味噌汁 親子煮 野菜のソテー 春雨サラダ フルーチェ いちご	ご飯 味噌汁 海鮮チャンプルー 大根の田舎煮 もやしとにらのナムル オレンジゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼 五目炒め カリフラワーのあっさり和え ヨーグルト	天井 豚汁 青菜の炒め煮 ところてん バニラババロア	ご飯 味噌汁 ミートボールクリーム煮 切り干し大根の煮物 春菊のお浸し カスタードワッフル	★父の日メニュー★ かやく御飯・清し汁 赤魚の幽庵焼き 南瓜の煮物 ほうれん草の白和え シュークリーム
6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
ご飯 味噌汁 ミートローフ 野菜のソテー カリフラワーの甘酢和え ヨーグルト	ご飯 オニオンスープ 豚肉の葱味噌焼 チンゲン菜のソテー スパゲティサラダ 塩バニラクリームワッフル	ご飯 味噌汁 揚げ豆腐あんかけ つきこんの中華炒め 菜の花のお浸し パイン缶	ご飯 味噌汁 サバの若草焼き いんげんの炒め煮 たくあん和え フルーチェ パナナ	青菜ご飯 味噌汁 鶏肉の辛子マヨネーズ焼き さつまいも甘煮 春菊の味ぽん和え 白桃缶	ご飯 味噌汁 豚肉の韓国風焼 春雨ソテー ほうれん草ドレッシング和え 青りんごゼリー
6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
ご飯 味噌汁 肉豆腐 青菜の炒め煮 なます みかん缶	ご飯 味噌汁 白身魚の山椒焼 里芋の煮物 オクラのふじっこ和え フルーチェ いちご	ご飯 清し汁 白身魚の漬焼き ふきの炒め煮 大根と蒲鉾の酢の物 コーヒーゼリー	わかめご飯 味噌汁 豚肉のガーリック焼 切干大根のじゃこ炒め 菜の花の和え物 白ごまプリン	ご飯 味噌汁 サバの味噌漬焼 小松菜のソテー バンサンスー ヨーグルト	ご飯 味噌汁 鶏肉のけずりかつお焼 白菜の炒め煮 小松菜の青じそ和え ココアワッフル
6月30日					
ご飯 味噌汁 かにクリームコロッケ キャベツのソテー 中華風和え物 黄桃缶					