

8月 月間献立表(昼食)ディサービス

※変更の可能性がありますので週間予定表での確認をお願いします。

月	火	水	木	金	土
				8月1日	8月2日
				バーベキュー おにぎり・味噌汁 焼き鳥・つくね 焼野菜 りんごゼリー パイン缶	ご飯 味噌汁 豚肉のごま漬焼 冬瓜のくず煮 菜種和え オレンジゼリー
8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
ご飯 味噌汁 白身魚のおろし煮 スパゲティソテー 小松菜のおひたし 青りんごゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉のガーリック焼 大根の照り煮 チンゲン菜の生姜和え フルーチェ	カレーライス オニオンスープ 白菜のゆかり和え 福神漬け ココアワッフル	セタメニュー ちらし寿司・そうめん汁 赤魚の照り焼き かぶの含め煮 白桃缶 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター焼き 冬瓜のあっさり煮 春菊の味ぽん和え コーヒーゼリー	ご飯 味噌汁 揚げ魚のマリネ ごぼうのそぼろ炒め ブロッコリーのおかかマヨ和え 洋ナシ缶
8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
ご飯 味噌汁 親子煮 野菜のソテー 春雨サラダ フルーチェ	ご飯 味噌汁 海鮮チャンプルー 大根の田舎煮 もやしとにらのナムル オレンジゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼 五目炒め カリフラワーのあっさり和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 ミートボールクリーム煮 ブロッコリーの炒め煮 ほうれん草のお浸し ♪おたのしみおやつ♪	ご飯 味噌汁 白身魚の山椒焼 大根のそぼろ煮 春菊のピーナッツ和え 白桃缶	ご飯 味噌汁 三色卵焼 茄子の炒め物 ほうれん草の和え物 青りんごゼリー
8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
ご飯 味噌汁 ミートローフ 野菜炒め カリフラワーの甘酢和え ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 豚肉の葱味噌焼 チンゲン菜のソテー スパゲティサラダ 塩バニラクリームワッフル	ご飯 味噌汁 揚げ豆腐あんかけ つきこんの中華炒め 菜の花のお浸し パイン缶	ご飯 味噌汁 豚肉の韓国風焼 いんげんの炒め煮 たくあん和え フルーチェ	ご飯 味噌汁 白身魚の胡麻味噌焼き 春雨ソテー ほうれん草ドレッシング和え 白桃缶	青菜ご飯 味噌汁 鶏肉の辛子マヨネーズ焼き さつまいも甘煮 春菊の味ぽん和え 青りんごゼリー
8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
ご飯 味噌汁 肉豆腐 青菜の炒め煮 なます みかん缶	ご飯 味噌汁 白身魚のマヨネーズ焼き 里芋の煮物 もやしのドレッシング和え フルーチェ	わかめご飯 味噌汁 豚肉のガーリック焼 切干大根のじゃこ炒め 菜の花の和え物 コーヒーゼリー	かやく御飯 清し汁(ねぎ・庄内麩) 赤魚の幽庵焼き 南瓜の煮物 ほうれん草ドレ 白ごまプリン	ご飯 味噌汁 サバの味噌漬焼 小松菜のソテー バンサンスー ヨーグルト	ご飯 味噌汁 野菜コロッケ 白菜の炒め煮 菜の花のツナ和え ココアワッフル